

5. NAUENER ALTSTADTLAUF AM 12. OKTOBER 2025

DATUM:

Sonntag, den 12.10.2025
Org.-Büro öffnet um 12:00 Uhr

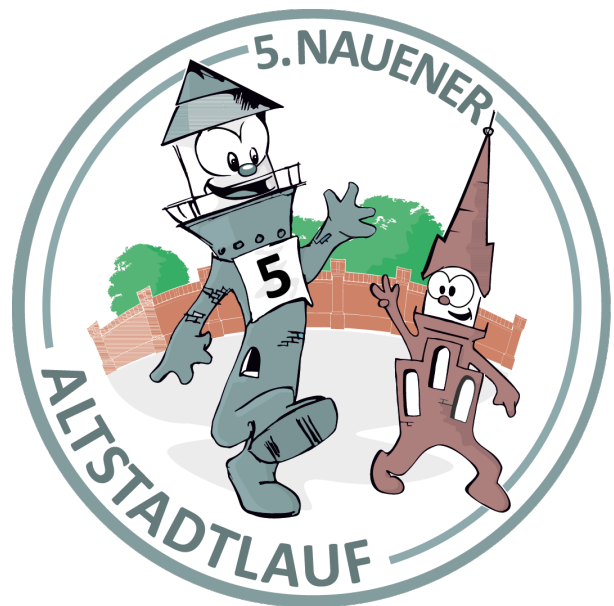
ANSCHRIFT:

Martin-Luther-Platz 1, 14641 Nauen

VERANSTALTER:

QTE-Qualitytime Events UG
Friedenstraße 6b
16356 Werneuchen

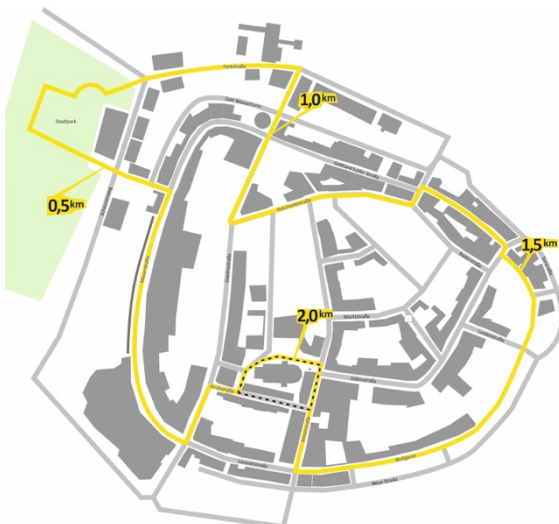
Eventfalken e.V.
Hamburger Allee 73
14641 Nauen OT Berge



STRECKENFÜHRUNG:

Der **2 km langer Rundkurs** führt durch die Nauener Altstadt. Dieser wird je nach Streckenlänge mehrmals gelaufen. Die Strecke beinhaltet eine Vielfalt an Weguntergründen, darunter Asphalt, Kopfsteinpflaster, Parkwege und Sandwege.

Start: Martin-Luther-Platz ▶ Kirchstraße ▶ Goethestraße ▶ Stadtpark ▶ Parkstraße ▶ Zum Wasserturm ▶ Holzmarkstraße ▶ Dammstraße ▶ Wallstraße ▶ Wallgasse ▶ Mittelstraße ▶ **Ziel: Martin-Luther-Platz**



— 2 km Rundkurs
- - - 250 m Bambinilauf

WETTBEWERBE:

LAUF 1	200 M	<ul style="list-style-type: none"> - Rundkurs um die Sankt-Jacobi-Kirche Nauens - Bambinilauf für Kinder bis 6 Jahre - Start wird bei großer Teilnehmerzahl in zwei Läufe aufgeteilt (<i>weitere Infos folgen am Wettkampftag</i>)
LAUF 2	2 KM	<ul style="list-style-type: none"> - 2 km langer Rundkurs - Einzelwertungen - Schulpokal für Grundschulen
LAUF 3	4 KM	<ul style="list-style-type: none"> - zweimal durchlaufender Rundkurs - Einzelwertungen - Schulpokal für die Klassenstufen 7 bis 12 - Teampokal für Firmen, Vereine und sonstige Hobby-Laufgruppen
LAUF 4	10 KM	<ul style="list-style-type: none"> - fünfmal durchlaufender Rundkurs - Einzelwertungen - Teampokal für Firmen, Vereine und sonstige Hobby-Laufgruppen

BETREUUNG/UMKLEIDE/TOILETTEN/PARKPLÄTZE:

Umkleideräume und Toiletten stehen im Keller der Käthe-Kollwitz-Grundschule Nauen zur Verfügung. Parkplätze auf dem Sägewerksplatz sind ausreichend vorhanden.

TEMAUFSTELLUNG:

- ein Team besteht aus vier Personen
- die Endzeit ergibt sich durch die Addition der jeweiligen vier Einzelzeiten
- die ersten vier im Ziel ankommenden Läufer und/oder Läuferinnen des Teams bilden Team 1
- die fünf bis acht Platzierten des Teams bilden Team 2 usw.

Die geschlechtliche Zusammensetzung des Teams ist nicht relevant.

SCHULPOKAL:

- am Schulpokal über 2 km sind teilnahmeberechtigt: Grundschulen
- am Schulpokal über 4 km sind teilnahmeberechtigt: Hauptschulen, Realschulen, Gesamtschulen, Gymnasien und Förderschulen

Beim Schulpokal gibt es zwei Pokale:

- Pokal 1 für das schnellste Team (4 Personen) der Klassenstufen 1 bis 6
- Pokal 2 für die Klassenstufen 7 bis 12



Die beiden großen goldenen Wanderpokale werden jährlich verteidigt.
Die geschlechtliche Zusammensetzung des Teams ist nicht relevant.

TEAMPOKAL:

- am Teampokal über **4 km** und **10 km** sind teilnahmeberechtigt: Firmen, Vereine, Lauftreffs, sonstige Hobbygruppen

Beim Teampokal gibt es für das schnellste Team (4 Personen) einen großen Wanderpokal, der jährlich verteidigt wird.
Die geschlechtliche Zusammensetzung des Teams ist nicht relevant.

AUSZEICHNUNGEN/WERTUNGEN:

EINZELWERTUNG:

Lauf 1: Teilnahmeurkunde + Medaille für Jedermann

Lauf 2: Pokale: 1-3 Gesamt + 1-3 männlich + 1-3 weiblich, Medaille für Jedermann

Lauf 3: Pokale: 1-3 Gesamt + 1-3 männlich + 1-3 weiblich, Medaille für Jedermann

Lauf 4: Pokale: 1-3 Gesamt + 1-3 männlich + 1-3 weiblich, Medaille für Jedermann

Jeder kann sich vor Ort seine individuelle Urkunde ausdrucken lassen.

TEAMWERTUNG:

Schulpokal über **2 km** und **4 km** sowie Teampokal über **4 km** und **10 km**:
1. Platz Wanderpokal, Platz 2 und 3 Urkunden + Medaillen

ERGEBNISSE:

Internet: www.qualitytime-events.de/nauener-altstadtlauf

ANSPRECHPARTNER:

Eventfalken e.V.
Hamburger Allee 73
14641 Nauen
Telefon: 015679 591000
E-Mail: eventfalken@gmail.com

HAFTUNG:

Für Unfälle, Diebstähle, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und Erfolg!!!

5. Nauener Altstadtlauf - Martin-Luther-Platz 1 - 14641 Nauen